

# CARTA INTRODUCTORIA A LOS PADRES

Queridos padres:

El conflicto o los desacuerdos son normales y suelen ocurrir cuando los niños se reúnen. Sin embargo, las palabras hirientes, los gestos o los ataques físicos son formas inaceptables de lidiar con los problemas y desacuerdos en la escuela.

Nuestro objetivo es enseñar a los estudiantes varias formas positivas de lidiar con estas situaciones difíciles. Para hacer esto, les pedimos a los estudiantes que tengan problemas menores que prueben al menos dos de las siguientes ideas:

1. Ir a otro juego o actividad.
2. Hablar respetuosamente y escucharse unos a otros.
3. Alejarse del problema.
4. Ignorar el comportamiento problemático.
5. Decirle a la persona que detenga su conducta problemática.
6. Pedir disculpas.
7. Hacer un trato o compromiso.
8. Esperar a calmarse.
9. Compartir y turnarse.

Este proceso se puede hacer antes de pedir ayuda de un adulto. Cuando se realiza una solicitud de ayuda a un adulto, se incluirán las dos ideas que se intentaron: “Sra. Jones, Tad me está burlando de mis gafas. Intenté ignorarlo, y le dije que lastima mis sentimientos cuando se burla de mí, pero él aún me está diciendo apodosos.” El supervisor del patio de recreo de la escuela se involucrará y ayudará a resolver el problema usando nuestro plan de disciplina mismo. Por supuesto, el supervisor manejará inmediatamente cualquier conflicto serio que haga que un niño se sienta amenazado o asustado.

A medida que los estudiantes alcanzan el cuarto grado, aprenden a diferenciar las elecciones verbales de las no verbales. Además, ya no se les pide a los estudiantes que compartan y se turnen para resolver problemas menores, ya que generalmente dominan esta habilidad.

Al usar este plan, creemos que nuestros estudiantes desarrollarán habilidades efectivas de resolución de problemas que pueden usar una y otra vez. Les ayudará a lidiar con el conflicto de una manera positiva y a tomar decisiones apropiadas. Saber qué hacer ayudará a los estudiantes a reducir el estrés y la cantidad de conflictos que tienen en la escuela y en su vecindario.

Este programa comenzará pronto en la escuela. Se publicarán gráficos coloridos ilustrando las formas de lidiar con los conflictos para que todos los niños conozcan sus opciones. Le recomendamos que se familiarice con este programa y lo use en su hogar. Trabajando juntos, podemos desarrollar una habilidad de vida saludable para los jóvenes en el hogar y en la escuela.

Sinceramente,